



## **RAKAI COMMUNITY BASED HEALTH PROJECT**

**P.O.Box 48, Kyotera, Rakai, Tel:0772591417, +256 772 847 669**

**Email: [rcbhp@yahoo.com](mailto:rcbhp@yahoo.com)**

---

# **JAARVERSLAG 2019**

**Geschreven door:**

**Het Management van het Rakai community Based Health Project**

**PO Box 48, Kyotera**

**15 januari 2020**

## Inhoud:

### Hoofdstuk / Pagina

1. Inleiding.....	3
2. Achtergrond en context.....	4/5
3. Deelnemende aanpak als vorm van hulpverlening .....	6
4. Prestaties / resultaat.....	7
5. Uitdagingen en problemen .....	8
6. Toekomstig plan .....	9
7. Conclusie.....	9
Bijlage i: projectfoto's .....	10/11/12
Bijlage ii: officiële verklaring .....	13

## **1. Inleiding**

Dit jaar was een goed jaar voor het project. De promotie in beide districten op verschillende niveaus heeft ons erkenning en waardering gegeven voor onze diensten. Het aantal patiënten neemt toe en de projectactiviteiten breiden zich langzaam uit door de vraag naar de gespecialiseerde diensten die wij aanbieden.

We willen alle donateurs, lokale autoriteiten en leden van de gemeenschap bedanken voor het vertrouwen, de overtuiging en de financiële middelen die ze ons dit jaar hebben gegeven.

## **2. Achtergrond en context**

Rakai Community Based Health Project, gelegen in het Kyotera District, in 1999 opgericht als een prive-organisatie. De organisatie is actief in het Rakai en Kyotera District en biedt diensten aan op het gebied van gezondheidszorg.

### **A. Visie:**

Een organisatie die in staat is om te reageren op vraaggestuurde gezondheidsdiensten op een meer duurzame basis.

### **B. Missie:**

Mensen in staat stellen hun gezondheidsstatus te verhogen door hun eigen participatie en middelen te werven om lokale initiatieven voor een betere vraaggestuurde gezondheidszorg te bevorderen.

### **C. Doelstellingen**

- Het uitvoeren van preventieve en genezende strategieën op het gebied van de gezondheid.
- Activiteiten uitvoeren die gericht zijn op de verbetering en het behoud van het milieu.
- Onderzoek doen naar de bevolking en de gezondheids- en sociaaleconomische aspecten van ontwikkeling
- Het opbouwen van strategieën voor capaciteitsopbouw die gemeenschappen in staat stellen hun gezondheidsstandaard en levensonderhoud te verbeteren.
- Ondervoeding bij kinderen verminderen door bewustwording van gemeenschappen over (onder-)voeding

### **D. Activiteiten**

- Rehabilitatie en behandeling van ernstig ondervoede kinderen
- Voedingstrainings workshops voor leden van de gemeenschap
- Opleiding van gezondheidswerkers over (onder-) voeding

- Voedingseducatie schoolprogramma
- Huisbezoeken
- Advisering en begeleiding
- Het verbinden met andere gezondheidsinstellingen / organisaties / overheidsambtenaren (TASO, Brick by Brick, Cotton on, reclasseringsambtenaar, politie en cdo's) in het district om meer bewustzijn te creëren over ondervoeding en verwijzingen naar onze faciliteit in het geval van ondervoeding.

### **Belangrijkste programmagebieden**

#### **1. Gezondheid.**

Rehabilitatie en behandeling van ernstig ondervoede kinderen in het Kyotera Medisch Centrum, met als doel de ondervoeding van kinderen te verminderen. Tot nu toe hebben we gemiddeld 150 patiënten per jaar behandeld en dit aantal neemt elk jaar toe.

#### **2. Educatie**

Genezend-voedsel-training outreach programma.

Het bewustmaken van de leden van de gemeenschap op basisniveau door middel van een inter-actieve workshop met inbegrip van een toneelgroep, voedingsspel en onderzoek en diagnose van kinderen.

#### **3. Levensonderhoud.**

Huisbezoek programma. Het bezoeken van voormalige patiënten of verwijzingen van andere organisaties om een kind na de behandeling te controleren en te beoordelen. Het bewaken van de Voedingsgezondheidsstatus (gewicht, lengte, MUAC), hygiëne en veiligheid van de woning van het kind, beschikbaar voedsel, het begeleiden en adviseren indien nodig.

### **3. Participatieve aanpak als interventiemethode**

Rakai Community Based Health Project maakt in principe gebruik van de methoden bij het uitvoeren van zijn activiteiten:

- Werken met en raadplegen van de lokale autoriteiten voor en tijdens de uitvoering van de activiteiten
- Samenwerking met andere organisaties om een grotere en sterkere basis te vormen in de districten waar de activiteiten worden uitgevoerd.
- Het betrekken van overheidsmedewerkers bij onze activiteiten en het adviseren van de organisaties bij hun activiteiten
- Betrekken van de begunstigden bij het opleiden en het bewustmaken van anderen

Rakai Community Based Health Project is geprezen voor hun diensten die op basisniveau worden aangeboden, omdat ze goed georganiseerd en educatief zijn. Meerdere malen hebben overheidsinstanties onze hulp ingeroepen omdat we gespecialiseerd zijn en uitgerust met ervaren personeel en faciliteiten.

#### **4. Behaalde resultaten / uitkomsten in 2019**

- Behandeling en rehabilitatie van 150 ernstig ondervoede kinderen.
- Het bewustmaken van meer dan 500 leden van de gemeenschap tijdens de twee wekelijkse voedingstrainingen.
- 2 volledige dagen outreaches inclusief voedingsdrama, HIV/AIDS testen, controle op baarmoederhalskanker, voedingseducatie en beoordeling en onderzoek van kinderen in de gemeenschappen.
- 80 Huisbezoeken aan voormalige patiënten en verwijzingen van andere organisaties of lokale autoriteiten.
- 1 daagse workshop voor gezondheidswerkers van verschillende gezondheidsinstellingen in de districten, lokale autoriteiten en begunstigen. Op de hoogte gebracht worden van de nieuwe WHO-richtlijnen voor de behandeling van ondervoeding en het beheer van ondervoeding.
- Begeleiding van meer dan 50 zorgverleners van de patiënten tijdens de behandelingstijd van de patiënt over gezinsplanning, HIV/AIDS testen/behandeling, Hygiëne, voeding, enz.
- 5 weken schoolvoedingsprogramma uitgevoerd op de St PaulKaaso basisschool, Voedingseducatie voor de leerlingen met inter-actieve spelletjes.
- Meer dan 1000 kg sojameel geleverd aan de verzorgers bij het ontslag om de patiënt thuis te voeden.
- 3 patiënten krijgen een thuisbegeleiding, waarbij betaald wordt voor dagelijkse kopjes melk totdat het kind stabiel is om andere voedingen te starten. Ze worden elke maand bezocht.

## 5. Uitdagingen

- Onverschilligheid. Dat maakt het erg moeilijk om de patiënt te behandelen en de kansen op herstel zijn gering.
- Veel verzorgers geloven dat het kind behekst is en hebben een heksendokter bezocht voordat ze naar het ziekenhuis kwamen. Die hebben het kind kruiden en behandelingen gegeven die dodelijk of gevaarlijk kunnen zijn.
- Werving van enthousiast, gespecialiseerd personeel. Aangezien we in Kyotera gevestigd zijn, is het niet gemakkelijk om personeel te vinden dat toegewijd en geïnteresseerd is om te werken in een kleine stad die voornamelijk gericht is op voeding.
- Na het ontslag zagen we dat een percentage van 10% uiteindelijk overlijdt aan andere ziekten (malaria/HIV etc.) of dat er opnieuw ondervoeding en een verzwakt immuunsysteem optreedt.
- Wij zijn een particuliere instelling die niet wordt ondersteund door de overheid met de nodige therapeutische voeding (F75, RUTF), wat het herstel van de patiënten langzamer en uitdagender maakt.
- Scholen zijn niet geïnteresseerd om tijd te investeren in voedingslessen. We hebben verschillende scholen gratis voedingslessen aangeboden, maar velen van hen zien het belang van deze lessen niet in en geven er de voorkeur aan geen "tijd te verspillen" aan dit onderwerp.
- Opname van ernstig ondervoede patiënten kan lang duren, gemiddeld blijven patiënten 2/3 weken op de afdeling om te herstellen. Verzorgers zijn niet altijd in staat of bereid om zo lang te blijven als ze andere verantwoordelijkheden en belangen hebben.



## **6. TOEKOMSTPLAN (2020-2025)**

**Het project wil de diensten meer uitbreiden naar de gemeenschappen op basisniveau en zich meer richten op het voorkomen van ondervoeding:**

- Een Nutrition truck, een 2 daags outreach programma waarbij we met onze truck een gemeenschap bezoeken. De truck zal beeldschermen hebben om educatieve video's te laten zien over elk onderwerp dat kan helpen bij het voorkomen van ondervoeding. Ter plekke onderzoeken en beoordelen van kinderen, toneelgroep, counseling, voedseltraining, landbouwvoorlichting en verkoop van zaden en andere voedzame voedingsmiddelen die ondervoeding kunnen verminderen/voorkomen.

- Uitbreiding van het schoolprogramma voor studenten. Het is zeer belangrijk voor de volgende generatie om te leren over voeding, omdat zij degenen zijn die de toekomstige generatie gaan produceren en met de juiste kennis over voeding kunnen ze ondervoeding in hun eigen kinderen en familieleden te voorkomen.

- Doorgaan met onze diensten in de voedingseenheid van het ziekenhuis, en experts worden in de behandeling van ondervoede kinderen en onze kennis delen met andere gezondheidswerkers om een sterke basis in het district te hebben die ondervoeding kan verminderen door samen te werken.

## **7. CONCLUSIE**

**Het is zeer de moeite waard om te zien dat het project een enorme invloed heeft in de regio en elk kind dat herstelt van een ernstige ziekte zoals ondervoeding is een geschenk van God....wij kunnen behandelen maar god geneest. Het management doet een beroep op alle werknemers en begunstigen om de strijd tegen ondervoeding voort te zetten en hand in hand te werken om de beste resultaten voor de toekomst te behalen.**

Bijlage i: project foto's



Peace na en voor de behandeling



Nutrition unit



Marasmus (verhongering) en Edema (gebrek aan proteïne) 2 type van ondervoeding



Patient drinkt melk





Gezondheids educatie voor verzorgers



School nutrition spel



Huisbezoek bij ex-patient



Nutrition drama groep

Bijlage ii: Officiële verklaring

Report approved by: .....

Dr. Katwiire Ambrose  
Chairperson