



RAKAI COMMUNITY BASED HEALTH PROJECT

P.O.Box 48, Kyotera, Rakai, Tel:0772591417, +256 772 847 669

Email: rcbhp@yahoo.com

JAARVERSLAG 2018

Geschreven door:

Het Management van het Rakai community Based Health Project

PO Box 48, Kyotera

20 januari 2019

Hoofdstuk / Pagina

1. Inleiding.....	3
2. Achtergrond en context.....	4/5
3. Deelnemende aanpak als vorm van hulpverlening	6
4. Prestaties / resultaat.....	7
5. Uitdagingen en problemen	8
6. Toekomstig plan	9
7. Conclusie.....	10
Bijlage i: projectfoto's	11/12
Bijlage ii: officiële verklaring.....	13

1. Inleiding

Dit jaar is vooral aan de financiële kant een uitdagend jaar geweest. De hoofdsponsor heeft zijn jaarlijkse bijdrage afgebouwd en het vinden van nieuwe financiers op nationaal en internationaal niveau is vrij moeilijk geweest. Het aantal patiënten blijft toenemen en onze diensten zijn op aanvraag in de regio beschikbaar.

Dank aan alle donateurs, lokale autoriteiten en leden van de gemeenschap voor het vertrouwen, de overtuiging en de financiële steun die we dit jaar hebben ontvangen.

2. Achtergrond en context

Rakai Community Based Health Project, gelegen in het Kyotera District, werd in 1999 opgericht als een prive-organisatie. De organisatie is actief in het Rakai en Kyotera District en biedt diensten aan op het gebied van gezondheidszorg.

A. Visie:

Een organisatie die in staat is om te reageren op vraaggestuurde gezondheidsdiensten op een meer duurzame basis.

B. Missie:

Mensen in staat stellen hun gezondheidsstatus te verhogen door hun eigen participatie en middelen te werven om lokale initiatieven voor een betere vraaggestuurde gezondheidszorg te bevorderen.

C. Doelstellingen

- Het uitvoeren van preventieve en genezende strategieën op het gebied van de gezondheid.
- Activiteiten uitvoeren die gericht zijn op de verbetering en het behoud van het milieu.
- Onderzoek doen naar de bevolking en de gezondheids- en sociaaleconomische aspecten van ontwikkeling.
- Het opbouwen van strategieën voor capaciteitsopbouw die gemeenschappen in staat stellen hun gezondheidsstandaard en levensonderhoud te verbeteren.

D. Activiteiten

- Rehabilitatie en behandeling van ernstig ondervoede kinderen.
- Voedingstrainings-workshops voor leden van de gemeenschap.
- Opleiding van zorgmedewerkers over (onder-)voeding.

- Huisbezoeken.
- Advies en begeleiding.
- Verbinding maken met andere gezondheidsinstellingen / organisaties / overheid in het district om meer bewustzijn te creëren over ondervoeding en verwijzingen naar onze voorziening in geval van ondervoeding.

Belangrijkste programmagebieden

1. Gezondheid.

Rehabilitatie en behandeling van ernstig ondervoede kinderen in het Kyotera Medisch Centrum, met als doel de ondervoeding van kinderen te verminderen. Tot nu toe hebben we gemiddeld 120 patiënten per jaar behandeld en dit aantal neemt elk jaar toe.

2. Educatie

Genezend-voedsel-training outreach programma.

Het bewustmaken van de leden van de gemeenschap op basisniveau door middel van een inter-actieve workshop met inbegrip van een toneelgroep, voedingsspel en onderzoek en diagnose van kinderen.

3. Levensonderhoud.

Huisbezoek programma. Het bezoeken van voormalige patiënten of verwijzingen van andere organisaties om een kind na de behandeling te controleren en te beoordelen. Het bewaken van de Voedingsgezondheidsstatus (gewicht, lengte, MUAC), hygiëne en veiligheid van de woning van het kind, beschikbaar voedsel, het begeleiden en adviseren indien nodig.

3. Participatieve aanpak als interventiemethode

Rakai Community Based Health Project maakt in principe gebruik van de volgende methoden bij het uitvoeren van zijn activiteiten:

- Werken met en raadplegen van de lokale autoriteiten voor en tijdens de uitvoering van de activiteiten
- Samenwerking met andere organisaties om een grotere en sterkere basis te vormen in de districten waar de activiteiten worden uitgevoerd.
- Het betrekken van overheidsmedewerkers bij onze activiteiten en het adviseren van de organisaties bij hun activiteiten
- Betrekken van de begunstigden bij het opleiden en het bewustmaken van anderen

Rakai Community Based Health Project is geprezen voor hun diensten die op basisniveau worden aangeboden, omdat ze goed georganiseerd en educatief zijn. Meerdere malen hebben overheidsinstanties onze hulp ingeroepen omdat we gespecialiseerd zijn en uitgerust met ervaren personeel en faciliteiten.

4. Behaalde resultaten / uitkomsten in 2018

- Behandeling en revalidatie van 120 ernstig ondervoede kinderen
- Het bewustmaken van meer dan 1000 leden van de gemeenschap tijdens de twee wekelijkse voedingstrainingen
- 4 volledige dag outreachings, inclusief voedingsdrama, hiv/aidstests, controle op baarmoederhalskanker, voedingseducatie , beoordeling en controle van kinderen in de gemeenschappen
- 75 Huisbezoeken aan voormalige patiënten en verwijzingen van andere organisaties of lokale autoriteiten
- Een workshop van een hele week voor het voedingspersoneel in het Mulago verwijzings ziekenhuis Kampala. Om kennis, behandelingsrichtlijnen en nieuwe protocollen met betrekking tot ondervoeding bij te werken, begeleid door Dr. Esther, hoofd van de NU-afdeling Mulago Kampala.
- Begeleiding van meer dan 50 verzorgers van de patiënten tijdens de behandelingstijd van de patiënt over gezinsplanning, HIV/AIDS testen/behandeling, Hygiëne, voeding etc.
- Meer dan 1000 kg sojameel geleverd aan de verzorgers bij het ontslag om de patiënt thuis te voeden.

5. Uitdagingen

- Onwetendheid. Verzorgers komen te laat in het ziekenhuis met ernstig verwaarloosde kinderen. Dat maakt het erg moeilijk om de patiënt te behandelen en de kansen op herstel zijn minimaal.
- Bewustwoording. Verzorgers hebben gebruik gemaakt van traditionele genezingsdiensten die duur zijn en veel schade kunnen toebrengen aan de gezondheid van het kind.
- Na het ontslag is gebleken dat een percentage van 10% uiteindelijk overlijdt aan andere ziekten (malaria/HIV etc.) of het opnieuw optreden van ondervoeding en een zwak immuunsysteem.
- Wij zijn een particuliere instelling die niet wordt ondersteund door de overheid met de nodige therapeutische voeding (F75, RUTF), wat het herstel van de patiënten langzamer en uitdagender maakt.
- Fondsenwerving is een uitdaging, het vinden van potentiële financiers, vooral lokaal, is niet eenvoudig en er zijn veel projecten die gericht zijn op dezelfde financiers.
- Opname van ernstig ondervoede patiënten kan lang duren, gemiddeld blijven patiënten 2/3 weken op de afdeling om te herstellen. Verzorgers zijn niet altijd in staat of bereid om zo lang te blijven als ze andere verantwoordelijkheden en belangen hebben.
- Het bereiken van leden van de gemeenschap op basisniveau. Door middel van mobilisatie op een boda met een megafoon proberen we leden van de gemeenschap te bereiken om deel te nemen aan onze voedseltrainingen die in hun gemeenschap worden georganiseerd. Lage opkomst door weersomstandigheden, begrafenissen of gebrek aan interesse en hoge verwachtingen maken het moeilijk om ons doelstelling op jaarbasis te bereiken.

6. TOEKOMSTPLAN

Het project wil de diensten meer uitbreiden naar de gemeenschappen op basisniveau en zich meer richten op het voorkomen van ondervoeding:

- Een Nutrition truck, een 2 of 3 daagse outreach programma waarbij we met onze truck een gemeenschap bezoeken. De truck zal beeldschermen hebben om educatieve video's te laten zien over elk onderwerp dat kan helpen bij het voorkomen van ondervoeding. Ter plaatse onderzoeken en beoordelen van kinderen, toneelgroep, advisering, voedseltraining, landbouwvoorlichting en verkoop van zaden en andere voedzame voedingsmiddelen die ondervoeding kunnen verminderen/voorkomen.
- Onze diensten in de ziekenhuis Nutrician Unit voortzetten en experts worden in de behandeling van ondervoede kinderen en onze kennis delen met andere zorgverleners om een sterke basis in het district te hebben die ondervoeding kan verminderen door samen te werken.
- Het vinden van een betrouwbare financier voor de lange termijn financiering.
- Starten van een schoolvoedings programma.

7. CONCLUSIE

Ondanks dat het een uitdagend jaar is geweest, zijn we erin geslaagd om veel ernstig ondervoede kinderen te behandelen en te genezen. We hebben opgeleide leden van de gemeenschap en we bouwen langzaam een reputatie op in het gebied waar we bekend staan om onze unieke diensten waar de patiënt en de verzorger met gespecialiseerde zorg worden verzorgd en niet te vergeten de liefde om de beste resultaten te bereiken.

Het management doet een beroep op alle medewerkers en betrokkenen om de strijd tegen ondervoeding voort te zetten en hand in hand te werken om de beste resultaten voor de toekomst te behalen.

Bijlage i: project foto's



Patientjes eten ekitobero



Dagelijkse voedseltraining en adviezen voor verzorgers.



Ernstig verwaarloosde patient (marasmas)



Personeel helpt bij het voeden van de patient



Training in het Mulago referral hospital

Appendix ii: Officiële verklaring

Report approved by:

Dr. Katwiire Ambrose
Chairperson