



RAKAI COMMUNITY BASED HEALTH PROJECT

P.O.Box 48, Kyotera, Rakai, Tel:0772591417, +256 772 847 669

Email: rcbhp@yahoo.com

INFORME DE ACTIVIDADES 2019

Escrito por:

Management Rakai community Based Health Project

PO Box 48, Kyotera

15 de enero de 2020

Índice:

Número de página del capítulo

1. Introducción .	3
2. Antecedentes y contexto	4/5
3. Enfoque participativo como modos de intervención	6
4. Logros/resultados	7
5. Desafíos y problemas	8
6. Plan de futuro	9
7. Conclusión	9
Apéndice i: fotografías del proyecto	10/11/12
Apéndice ii: aprobación oficial	13

1. Introducción

Este año ha sido un buen año para el proyecto. La promoción en ambos distritos en diferentes niveles nos ha dado reconocimiento y apreciación por nuestros servicios. El número de pacientes está aumentando y las actividades del proyecto se están expandiendo lentamente debido a la demanda de los servicios especializados que ofrecemos.

Queremos agradecer a todos los donantes, las autoridades locales y los miembros de la comunidad por la confianza, la fe y los medios financieros con los que nos han apoyado este año.

2. Antecedentes y context

Información sobre el Proyecto de Salud Basado en la Comunidad de Rakai

El Proyecto de Salud de la Comunidad de Rakai, situado en el distrito de Kyotera, fue fundado en 1999 como una organización no gubernamental. La organización opera en Rakai y en el distrito de Kyotera, ofreciendo servicios de atención de la salud.

A. Visión:

Una organización capaz de responder a los servicios de salud impulsados por la demanda sobre una base más sostenible

B. Misión:

Empoderar a las personas para que eleven su estado de salud mediante su propia participación y movilizar recursos para promover iniciativas locales de mejora de los servicios de atención de la salud impulsados por la demanda.

C. Metas y objetivos:

- Llevar a cabo actividades de divulgación sanitaria en estrategias tanto preventivas como curativas
- Participar en actividades destinadas a mejorar y conservar el medio ambiente
- Realizar investigaciones sobre la población y los aspectos sanitarios y socioeconómicos del desarrollo
- Crear estrategias de fomento de la capacidad que permitan a las comunidades mejorar su nivel de salud y sus medios de vida

D . Actividades

- Rehabilitación y tratamiento de niños gravemente desnutridos
- Talleres de capacitación en materia de alimentos para miembros de la comunidad
- Educación de los trabajadores de la salud acerca de la nutrición.

- Programa escolar de educación nutricional
- Visitas a las casas
- Asesoramiento y orientación
- Visitas a las casas
- Conectando con otros centros de salud, organizaciones y funcionarios del gobierno (TASO, Brick by brick, Cotton on, agente de libertad condicional, policía y directores de centros de salud) en el Distrito para crear más conciencia sobre la desnutrición y las remisiones a nuestro centro en caso de desnutrición.

Áreas clave del programa

1. Salud.

Rehabilitación y tratamiento de niños con desnutrición grave en el Centro Médico de Kyotera, procurando reducir la desnutrición en los niños. Hasta ahora hemos tratado un promedio de 150 pacientes por año y el número aumenta cada año.

2. Educación.

Programa de extensión de capacitación en materia de alimentación. Sensibilización de los miembros de la comunidad a nivel de base a través de un taller interactivo que incluye un grupo de teatro, un juego de nutrición y la detección y evaluación de los niños.

3. Medios de vida.

Programa de visitas a domicilio. Visitas a ex pacientes o a personas remitidas por otras organizaciones para examinar y evaluar el niño después del tratamiento. Supervisión del estado de salud nutricional (peso, altura, MUAC), higiene y seguridad de la casa del niño, alimentos disponibles, asesoramiento y consejo si es necesario.

3. El enfoque participativo como modo de intervención

El Proyecto de Salud de la Comunidad de Rakai utiliza básicamente las siguientes formas para llevar a cabo sus actividades.

- Trabajar con las autoridades locales y consultarlas antes y durante la ejecución de las actividades
- Corporación con otras organizaciones para formar una base más grande y más fuerte en los Distritos donde se llevan a cabo las actividades
- Involucrar a los empleados del gobierno para que se unan a nuestras actividades y asesorar a las actividades de la organización
- Involucrar a los beneficiarios para que ayuden a educar y sensibilizar a los demás

El Proyecto de Salud de la Comunidad de Rakai ha sido elogiado por los servicios que ofrece a nivel de base, ya que está bien organizado y es educativo. Múltiples veces las autoridades gubernamentales solicitan nuestra ayuda ya que estamos especializados y equipados con experiencia.

4. Logros y productos

Logros del Proyecto de Salud Basado en la Comunidad de Rakai en 2019

- Tratamiento y rehabilitación de 150 niños gravemente desnutridos
- Sensibilizar a más de 500 miembros de la comunidad durante las dos sesiones semanales de capacitación en alimentos
- 2 días completos de alcance incluyendo dramatización de la nutrición, pruebas de VIH/SIDA, detección de cáncer cervical, educación en nutrición y evaluación y examen de niños en las comunidades.
- 80 Visitas a domicilio a antiguos pacientes y remisiones de otras organizaciones o autoridades locales
- Taller de un día completo para los trabajadores de la salud de los diferentes centros de salud de los distritos, las autoridades locales y los beneficiarios. Actualización de las nuevas directrices de la OMS para el tratamiento de la malnutrición y la gestión de la malnutrición.
- Asesoramiento a más de 50 cuidadores de los pacientes durante el tiempo de tratamiento del paciente sobre planificación familiar, pruebas y tratamiento del VIH/SIDA, higiene, nutrición, etc.
- Programa de nutrición escolar de 5 semanas llevado a cabo en la escuela primaria St PaulKaaso, Educación nutricional para los estudiantes con juegos interactivos.
- Se proporcionaron más de 1000 kg de harina de maíz de soja a los cuidadores al alta para alimentar al paciente en casa.
- 3 pacientes con apoyo en casa, pagando por tazas diarias de leche hasta que el niño esté estable para empezar a alimentarse. Visitó cada

5. Desafíos

- Ignorancia, los cuidadores llegan demasiado tarde al hospital con los niños completamente borrachos. Eso hace que sea muy difícil tratar al paciente y los cambios de recuperación son bajos.
- Muchos cuidadores creen que el niño está embrujado y han visitado a un médico brujo antes de venir al hospital. Le han dado al niño hierbas y tratamientos que pueden ser mortales o peligrosos.
- Reclutamiento de personal apasionado y especializado. Como estamos situados en Kyotera, no es fácil encontrar personal dedicado e interesado en trabajar en un pequeño pueblo enfocado principalmente en la nutrición.
- Después de la descarga notamos que un porcentaje del 10% muere eventualmente debido a otras enfermedades (malaria, VIH, etc.) o a la reaparición de la malnutrición y la debilidad del sistema inmunológico.
- Somos una institución privada que no cuenta con el apoyo de las autoridades gubernamentales con los alimentos terapéuticos necesarios (F75, RUTF) lo que hace que la recuperación de los pacientes sea más lenta y difícil.
- Las escuelas no están interesadas en invertir tiempo en clases de nutrición. Hemos estado ofreciendo clases de nutrición gratuitas a varias escuelas, pero muchas de ellas no ven la importancia de estas clases y prefieren no "perder el tiempo" en este tema.
- La admisión de pacientes severamente desnutridos puede tomar mucho tiempo, en promedio los pacientes permanecen 2/3 semanas en la sala para recuperarse. Los cuidadores no siempre son capaces o están dispuestos a quedarse durante tanto tiempo ya que tienen otras responsabilidades e intereses.

6. PLAN DE FUTURO (2020-2025)

El proyecto desearía ampliar sus servicios a las comunidades a nivel de base y centrarse más en la prevención de la malnutrición mediante:

- Un camión de nutrición, un programa de alcance de 2 días donde visitamos una comunidad con nuestro camión. El camión tendrá pantallas para mostrar videos educativos sobre cualquier tema que pueda ayudar a prevenir la desnutrición. Proyección y evaluación de los niños, grupo de teatro, asesoramiento, taller de capacitación en alimentos, información agrícola y venta de semillas y otros alimentos nutritivos que pueden reducir/prevenir la desnutrición.
- Ampliar el programa escolar de los estudiantes. Es muy importante que la próxima generación aprenda sobre nutrición, ya que son ellos los que van a producir la generación futura y con un conocimiento adecuado sobre nutrición pueden evitar la malnutrición en sus propios hijos y familiares.
- Continuar nuestros servicios en la unidad de nutrición del hospital, convirtiéndonos en expertos en el tratamiento de niños desnutridos y compartir nuestros conocimientos con otros trabajadores de la salud para tener una base sólida en el distrito que pueda reducir la desnutrición trabajando juntos.

7. Conclusión

Es muy gratificante ver que el proyecto tiene un gran impacto en la región y cada niño que se recupera de una enfermedad grave como la desnutrición es un regalo de Dios.... que podemos tratar pero que Dios cura. La dirección hace un llamamiento a todos los trabajadores y beneficiarios para que continúen la lucha contra la malnutrición y trabajen codo con codo para obtener los mejores resultados para el futuro.

Appendix i: fotos del proyecto



Peace después y antes



del tratamiento



Nutrition unit





Marasmo (inanición) y Edema (falta de proteínas) dos tipos principales de malnutrición



El paciente está bebiendo leche



Educación sanitaria para los cuidadores



Juego de nutrición escolar



Grupo de teatro de la nutrición

Appendix ii: Apoyos oficiales

Informe aprobado por:

Dr. Katwiire Ambrose
Chairman